

Urbrot / Traditional Bread
un pain très traditionnel / un pane molto tradizionale



Nährwertangaben / Nutritional information
Valeurs nutritives / Valori nutrizionali:

100 g	ENTHALTEN DURCHSCHNITTlich: / CONTAIN ON AVERAGE: CONTIENNENT EN MOYENNE: / CONTENGONO MEDIAMENTE:
ENERGIEWERT / CALORIES VALEUR ÉNERGÉTIQUE / VALORE ENERGETICO	814 kJ / 193 kcal
FETT / FAT GRAISSES / GRASSO	0,9 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN / OF WHICH SATURATES DONT GRAISSES SATURÉES / DI ACIDI GRASSI SATURI	0,1 g
KOHLLENHYDRATE / CARBOHYDRATES GLUCIDES / CARBOIDRATI	36,9 g
DAVON ZUCKER / OF WHICH SUGARS DONT SUCRES / DI ZUCCHERI	3,3 g
EIWEIß / PROTEIN PROTÉINES / PROTEINE	6,2 g
SALZ / SALT SEL / SALE	1,7 g

EAN-CODE:
5060428430037

Inhalt / content:
500 g

Zutaten:

Roggenschrot, Wasser, Sauerteig (**Roggenmehl**, Wasser), **Magerquark**, Brotsirup (**Gerstenmalz** und Wasser), Salz, gemahlene Gewürze (Koriander, Kümmel, Anis), Hefe
Achtung: Kann Spuren von Weizen, Nüssen und Ei enthalten!

Ingredients:

Whole grain rye groats, water, sourdough (**rye flour**, water), **low-fat curd cheese**, bread syrup (**barley malt** and water), salt, ground spices (coriander, cumin, anise), yeast
Warning: May contain traces of wheat, nuts and egg!

Ingrédients:

Gruau de seigle complet, eau, levain (**farine de seigle**, eau), **fromage blanc**, sirop de pain (**malt d'orge** et eau), sel, épices moulues (coriandre, cumin, anis), levure
Avertissement: Peut contenir des traces de blé, de noix et d'oeufs !

Ingredienti:

Tritello di segale integrale, acqua, pasta madre (**farina di segale**, acqua), **formaggio morbido quark**, sciroppo di pane (**malto d'orzo** e acqua), sale, spezie (coriandolo, cumino, anice), lievito
Avvertimento: Possono contenere tracce di frumento, noci e uova!