

Sonnenblumenbrot / Wholemeal Rye Bread with Sunflower Seeds
Pain de seigle aux graines de tournesol / Pane integrale delicato con semi di girasole



Nährwertangaben / Nutritional information
Valeurs nutritives / Valori nutrizionali:

100 g	ENTHALTEN DURCHSCHNITTlich: / CONTAIN ON AVERAGE: CONTIENNENT EN MOYENNE: / CONTENGONO MEDIAMENTE:
ENERGIEWERT / CALORIES VALEUR ÉNERGÉTIQUE / VALORE ENERGETICO	1075 kJ / 256 kcal
FETT / FAT GRAISSES / GRASSO	10,9 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN / OF WHICH SATURATES DONT GRAISSES SATURÉES / DI ACIDI GRASSI SATURI	1,2 g
KOHLLENHYDRATE / CARBOHYDRATES GLUCIDES / CARBOIDRATI	31,4 g
DAVON ZUCKER / OF WHICH SUGARS DONT SUCRES / DI ZUCCHERI	3,3 g
EIWEIß / PROTEIN PROTÉINES / PROTEINE	8,1 g
SALZ / SALT SEL / SALE	1,6 g

EAN-CODE:
5060428430044

Inhalt / content:
500 g

Zutaten:

Roggenschrot, Wasser, Sauerteig (**Roggenmehl**, Wasser), Sonnenblumenkerne 10%,
Magerquark, Brotsirup (**Gerstenmalz** und Wasser), Salz, Hefe
Achtung: Kann Spuren von Weizen, Nüssen und Ei enthalten!

Ingredients:

Whole grain rye, water, sourdough (**rye flour**, water), sunflower seeds 10%,
low-fat curd cheese, bread syrup (**barley malt** and water), salt, yeast
Warning: May contain traces of wheat, nuts and egg!

Ingrédients:

Repas grossier, eau, pain au levain (**farine de seigle**, eau),
graines de tournesol 10%, **fromage blanc**, sirop de pain (**malt d'orge** et eau),
sel, levure
Avertissement: Peut contenir des traces de blé, de noix et d'oeufs !

Ingredienti:

Pasto di massima, acqua, pasta madre (**farina di segale**, acqua), semi di girasole 10%,
formaggio morbido quark, sciroppo di pane (**malto d'orzo** e acqua), sale, lievito
Avvertimento: Possono contenere tracce di frumento, noci e uova!